

ANNUAIRE DES RESSOURCES



Santé Mentale Est Lyonnais



CPTS DE L'EST LYONNAIS

CPTS.EST.LYONNAIS@GMAIL.COM
07.64.32.14.18

Annuaire santé mentale Est Lyonnais

Le territoire de la CPTS Est Lyonnais est situé sur 3 secteurs de l'organisation territoriale des soins en psychiatrie. Nous dépendons à la fois de 2 départements et de 3 établissements de psychiatrie sectorisés : l'hôpital de Bourgoin Jallieu, Saint Jean de Dieu, l'hôpital du Vinatier (territoire de sectorisation le plus important).

Dans le Rhône

Certaines communes du Rhône de la CPTS se situent sur le secteur **69G37** du centre hospitalier le Vinatier

- *Rappel des communes du secteur : Chassieu, Jonage, Jons, Pusignan, Genas, Colombier-Saugnieu, St-Bonnet-de-Mure-, St-Laurent-de -Mure*

CH Le Vinatier

- 04.37.91.50.90

D'autres communes sur le **secteur 69G27** (adulte) et le **secteur 69i012** (infanto-juvénile) de psychiatrie adulte rattaché au **Centre Hospitalier Saint-Jean de Dieu**

- *Rappel des communes du secteur : Toussieu, St-Pierre-de-Chandieu*

CH Saint-Jean de Dieu

- 290 route de Vienne, Lyon 8ème
- Tél. 04 37 90 10 10

En Isère

Les communes de l'Isère de la CPTS de l'Est Lyonnais font partie du secteur de psychiatrie adulte rattaché à l'**Etablissement de santé des portes de l'Isère**

- *Rappel des communes du secteur : Satolas-et- Bonce, Grenay et Villette d'Anthon*

LES URGENCES PSYCHIATRIQUES

SAS PSY LIVE Plateforme téléphonique

- 0805 05 05 69
- Contact@livesantementale.fr
- Conseil, information et orientation en psychiatrie adulte – personne âgée – enfant/adolescent
- 7 jours sur 7 / 8h-20h

Télé expertise PSY LE VINATIER PULM

Accès via MonSisra

- Avis thérapeutiques
- Évaluation de la pertinence d'un traitement psychotrope
- Avis sur la conduite à tenir pour un patient en situation de crise
- Orientation vers une structure ou un parcours de soins psychiatrique

Prévention suicide :

ligne 3114 / 7J/7, 24H/24

Urgences Psychiatrique Rhône Métropole (UPRM)

Centre Hospitalier Le Vinatier

95 boulevard Pinel, Bron

Service des urgences : 04 37 91 54 54

Cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP) Samu de Lyon

- Médecin coordonnateur : 04 72 11 63 87

LA PSYCHIATRIE

Le Centre Médico-Psychologique (CMP)

Un lieu de soins psychiques qui accueille, sur rendez-vous, toute personne souhaitant une consultation, qu'elle vienne directement ou sur orientation de son médecin traitant.

L'équipe pluridisciplinaire, composée en général de psychiatres, psychologues, infirmiers et assistants sociaux, met en place des actions thérapeutiques, de prévention et d'éducation à la santé.

Le CMP s'adresse aux adultes et aux adolescents de plus de 16 ans.

Le Centre Médico-Psychologique Enfant et Adolescents (CMPEA)

Un lieu d'accueil, d'écoute et de soins destiné aux enfants et adolescents de 0 à 16 ans.

Il répond à toute demande de soin, d'information, de conseil ou d'orientation concernant la santé psychique des jeunes.

Le CMP coordonne également des actions de prévention et d'éducation à la santé, en lien avec les familles, les établissements scolaires et les partenaires médico-sociaux.

Les consultations sont gratuites et sur rendez-vous, dans le respect de la confidentialité et du rythme de chaque enfant.

LE VINATIER PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE LYON MÉTROPOLE

LIVE Plateforme téléphonique

- 0805 05 05 69
- contact@livesantementale.fr
- Conseil, information et orientation en psychiatrie adulte – personne âgée – enfant/adolescent
- Tous territoires

TERRITOIRES	ADULTE	PERSONNE ÂGÉE	ENFANT/ADOLESCENT
	Chef de pôle Dr Halima ZEROUG-VIAL	Chef de pôle Dr Jean- Michel DOREY	Chef de pôle Pr Nicolas GEORGIEFF
CHASSIEU JONAGE JONS PUSIGNAN GENAS COLOMBIER- SAUGNIEU ST BONNET DE MURE ST LAURENT DE MURE	CMP/CADEO 9, rue Marcel Therras 69150 Décines-Charpieu cadeodecines@ch-le-vinatier.fr 04.37.42.33.55 Chef de service : Dr Natalie Giloux EQUIPE MOBILE : 04.37.91.50.78	CMP/CATTP 9, rue Marcel Therras 69150 Décines-Charpieu 04.37.42.00.14 Chef de service : Dr Matthieu Herrmann HOTLINE : 04.37.91.52.90 EQUIPE MOBILE : 04.26.23.76.00	CMP 5, rue Mélina Mercouri 69330 Meyzieu 04.26.73.85.70 Chef de service : Dr Thierry Rochet Plateforme téléphonique POP 0800 71 51 50 04.37.91.52.80 Via MonSisra : Le Vinatier PULM POP Maison de l'enfant et de la famille MEF mef@ch-le-vinatier.fr 04.37.91.52.60

Fondation ARHM -Centre Hospitalier Saint-Jean-de-dieu

Territoire	Hôpital	Equipe mobile	CMP Adulte	CMP Géronto	CMP Enfants/Ados
SAINT PIERRE DE CHANDIEU ET TOUSSIEU	Saint Jean de Dieu (Adultes) 04.37.90.11.75 Dr DEPAU-ROLLIN Charlotte Saint Jean de Dieu (Enfants et Ados) 04.78.86.16.45 Dr ROUX Nadine	Equipe mobile de gérontopsychiatrie dispositif appartenant au CH St Jean De Dieu 04.78.86.28.86	CMP St Symphorien d'Ozon 3, rue de Selins 69360 St Symphorien d'Ozon 04.78.02.47.45 Responsable médical: Dr NICOLAS Jean-Dominique	CMP de gérontopsychiatrie "Simone de Beauvoir CH Saint Jean de Dieu 290, route de Vienne 69008 Lyon 04.27.18.79.60 Responsable médical: Dr ZAMMIT CHATTI Samira	CMP Mions (2-18 ans) 24-26 route de Corbas 69780 Mions 04.37.54.25.15 Responsable médical: Dr SABATIER Anne

Établissements de santé des portes de l'Isère

Territoires	Hôpital	Equipe mobile	CMP Adulte	CMP Géroto	CMP Enfants/Ados
GRENAY	ESMPI Bourgoin Jaillieu Psychiatrie Adultes 04.74.83.53.00 ESMPI Vienne Pedopsychiatrie 04.74.31.33.95	Equipe mobile Géroto psychiatrie 04.74.83.53.83 Equipe Mobile de Pédopsychiatrie Périnatalité 04 37 05 35 32 Equipe Mobile Psycho Educative Enfants et Adolescents 07 65 57 00 98	CMP Vienne 14, rue des Frères Lumière 38200 Vienne 04.74.19.42.00	CMP Vienne 14, rue des Frères Lumière 38200 Vienne 04.74.19.42.00	CMPE de Vienne 1, place des Allobroges 38200 Vienne 0474857276 CMPA de Vienne 13 bis rue de la Charité 38200 Vienne 04.37.05.35.33
SATOLAS ET BONCE	GHND Bourgoin Jaillieu (Enfants) 04.69.15.73.14 ESMPI Bourgoin Jaillieu (Adultes) 04.74.83.53.00	Equipe mobile ESMPI Bourgoin Jaillieu 04.74.83.53.00	CMP Villefontaine 78, avenue de la République 38090 Villefontaine 04.74.83.74.00	CMP Villefontaine 78, avenue de la République 38090 Villefontaine 04.74.83.74.00	CMP Villefontaine 37 rue Montgolfier 38090 Villefontaine 04.74.93.21.44
VILLETTE D'ANTHON	ESMPI Bourgoin Jaillieu (Adultes) Unité Les Bleuets 04.74.83.53.00	Equipe mobile gérée par le CMP de Pont de Cheruy Gérontospy sauf Maison de retraite convention avec Le Vinatier	CMP Pont de Cheruy 19, rue Centrale 38230 Pont de Cheruy 04.74.83.69.90	CMP Pont de Cheruy 19, rue Centrale 38230 Pont de Cheruy 04.74.83.69.90	CMP Charvieu 6, rue des Allobroges 04.78.32.14.74

AUTRES STRUCTURES DE SOINS

Santé Mentale et Communautés

Santé Mentale et Communautés met à la disposition de personnes en souffrance psychique, un ensemble de dispositifs d'accueil, de soins et d'accompagnement.

- 136 rue Louis Becker - 69100 Villeurbanne
- 04.72.65.75.00

Centre de Santé mentale de la MGEN

Ouvert à tous, l'établissement de santé mentale de Lyon propose des soins à la journée ou à temps partiel, dispensés en groupe et/ou individuellement.

- 44 rue Feuillat - 69003 Lyon
- 04.72.11.30.11

Clinique Lyon Lumière - Meyzieu (69)

La Clinique Lyon Lumière est spécialisée dans le traitement des affections psychiatriques de l'adulte.

- 33 Bis, rue du 8 mai 1945 - 69883 Meyzieu
- 04.37.44.37.37

LES LIEUX D'ÉCOUTE

Les Points Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) :

sont des lieux d'accueil de proximité pour les jeunes de 12 à 25 ans et leur entourage. Ils offrent un espace d'écoute, d'expression et de soutien pour tous les jeunes rencontrant des difficultés personnelles, familiales, scolaires ou sociales, ou se sentant en situation de vulnérabilité.

Les PAEJ jouent un rôle de prévention globale et généraliste, et participent activement à l'accompagnement des jeunes vers l'autonomie.

Leurs missions :

- Accueillir et écouter sans condition ni jugement ;
- Proposer un accompagnement personnalisé prenant en compte toutes les dimensions de la vie du jeune (emploi, logement, famille, santé, etc.) ;
- Orienter vers les structures adaptées si nécessaire ;
- Aller à la rencontre des jeunes qui ne sollicitent pas spontanément d'aide.

Le Rhône

PAEJ -Saint Priest

- 21 Rue Bel-Air, 69800 Saint Priest
- 04.37.25.07.19
- peps-saintpriest.lyade@arhm.fr

Le Point Écoute Adultes (PEA) :

offre un espace d'écoute individuelle, gratuite et confidentielle, animé par un psychologue. Il s'adresse à toute personne âgée de plus de 18 ans souhaitant échanger, faire le point ou bénéficier d'un soutien ponctuel.

Ce dispositif s'inscrit dans une démarche de prévention en santé mentale et permet d'aborder différentes situations :

- Mal-être, tristesse, anxiété
- Difficultés passagères ou personnelles
- Isolement ou souffrance psychique
- Besoin d'écoute ou de conseils d'orientation

Conditions d'accès :

Le PEA est accessible aux personnes disposant d'un lien d'attache avec la commune ou l'arrondissement d'intervention :

- lieu d'habitation,
- emploi,
- ou lien familial (école, crèche, etc.).

Les entretiens se font sur rendez-vous, dans un cadre accueillant, neutre et bienveillant.

PEA- Meyzieu

À Meyzieu

- Le Marronnier - 30, rue Louis Saulnier 69883 Meyzieu
- 06.65.83.37.59
- Les lundis de 14h à 18h ; les mardis de 9h à 18h ; les mercredis de 10h à 17h et les jeudis de 9h à 12h30

À Décines

- 14 avenue Jean Macé- 69275 Décines
- Les mardis de 13h30 à 19h

L'Isère

La Maison des Adolescents (MDA) :

offre un espace d'accueil, d'écoute et de soutien, gratuit et confidentiel, destiné aux jeunes de 11 à 25 ans.

Elle est animée par une équipe pluridisciplinaire : psychologues, médecins, infirmiers, éducateurs, assistants sociaux.

La MDA s'adresse à tout adolescent ou jeune adulte souhaitant parler, échanger, faire le point ou être accompagné face à une difficulté personnelle, familiale, scolaire ou sociale.

Ce dispositif s'inscrit dans une démarche de prévention en santé globale et mentale et permet d'aborder différentes situations :

- Mal-être, anxiété, tristesse
- Conflits familiaux ou scolaires
- Questions liées à la santé, à la sexualité, à la consommation
- Isolement ou perte de repères
- Besoin d'écoute, d'information ou d'orientation

La MDA est gratuite, confidentielle, et ouverte sans rendez-vous ou sur rendez-vous selon les structures. L'accueil se fait dans un cadre accueillant, neutre et bienveillant. Les jeunes peuvent venir seuls, accompagnés d'un proche ou d'un professionnel.

Maison des Adolescents

- 13 allée des Marettes- 38300 Bourgoin Jallieu
- 04.76.84.23.93

LES STRUCTURES D'ENTRAIDE

Groupe d'Entraide Mutuel

ASSOCIATION DU GEM ENVOL & COMPAGNIE

Le GEM propose des activités culturelles et des loisirs mis en place à l'initiative de ses adhérents CCO La Rayonne -

- 24 rue Alfred de Musset - 69100 Villeurbanne
- 04.72.81.96.46
- gemenvoletcie@gmail.com

Le clubhouse

Les Clubhouses sont des lieux d'échanges, d'entraide et de reconstruction sociale destinés aux personnes vivant avec un trouble psychique.

Ils ont pour objectif de favoriser l'insertion sociale et professionnelle à travers un accompagnement collectif et individualisé.

Chaque Clubhouse propose :

- un soutien personnalisé dans les démarches de retour à l'emploi et de maintien dans l'activité professionnelle ;
- des ateliers collectifs favorisant l'estime de soi, les compétences sociales et la reprise de confiance ;
- un fonctionnement participatif, où les membres contribuent activement à la vie du lieu.

L'accompagnement est assuré par une équipe salariée et repose sur les valeurs de solidarité, d'autonomie et de rétablissement.

Accès sur adhésion volontaire, gratuit et sans condition médicale préalable

- lyon@clubhousefrance.org
- 04.78.42.84.26

U.N.A.F.A.M

U.N.A.F.A.M (Union Nationale des Amis et Familles de personnes Malades et/ou handicapées psychiques) -

Pour l'entourage : Accueil écoute soutien et accompagnement

- 66 rue Voltaire - 69003 Lyon
- 04.72.73.41.22
- 06.71.87.24.33
- www.unafam69.org

Métropole aidante (aucunes spécialisations)

- 04.72.69.15.28

LES STRUCTURES EN ADDICTOLOGIE

La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) :

est un dispositif anonyme et gratuit d'aide, d'écoute et d'accompagnement pour les jeunes confrontés à des conduites addictives, avec ou sans substances (tabac, alcool, cannabis, jeux, écrans, etc.).

Elle s'adresse également aux parents et à l'entourage, pour les informer, conseiller et soutenir face aux difficultés liées aux consommations.

L'objectif est de prévenir, informer et accompagner sans jugement, dans un cadre bienveillant et confidentiel.

Les jeunes peuvent venir seuls ou accompagnés, pour parler, comprendre, évaluer et trouver des repères face à leurs consommations.

Pour les personnes de 12 à 25 ans.

Le Rhône

Consultations Jeunes consommateurs

- Hôpital Edouard Herriot
- 5 Place d'Arsonval- 69003 Lyon
- 04.72.11.78.52

Lieu Ecoute Vaulx-en-Velin

- 7, Chemin du Grand Bois -69120 Vaulx-en-Velin
- 04.78.80.81.59
- le lundi de 14h à 18h, au Lieu d'Écoute

L'Isère

Service d'Addictologie Mutualiste des Alpes - Bourgoin-Jallieu

- 17, avenue d'Italie - 38300 Bourgoin-Jallieu
- 04.74.93.18.61
- sambourgoin@mutualiteisere.org

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) : accueille toute personne confrontée à une problématique d'addiction, avec ou sans substances (alcool, tabac, drogues, médicaments, jeux, écrans, etc.), ainsi que son entourage.

Le CSAPA propose :

- des consultations médicales, infirmières et psychologiques,
- des entretiens individuels ou familiaux,
- un groupe thérapeutique à médiation, favorisant l'expression et le partage d'expériences.

Il mène également des actions de prévention, d'information et de formation sur les conduites addictives et la réduction des risques.

Les consultations sont gratuites et confidentielles, sur rendez-vous

Le Rhône

CSAPA Hôpital Edouard Herriot

- 5 Place d'Arsonval- 69003 Lyon
- 04.72.11.78.52

L'Isère

CSAPA SITONI - Soins Insertion Toxicomanie Nord Isère

- 24 rue du Docteur André Chaix- 38300 Bourgoin-Jallieu
- 04.74.93.15.64

L'Hôpital de Jour de la Croix-Rousse :

L'Hôpital de Jour d'Addictologie de l'Hôpital de la Croix-Rousse propose une prise en charge pluridisciplinaire centrée sur la réhabilitation psychosociale et l'accompagnement des patients dans leur parcours de soin.

Une approche globale et personnalisée

Située au sein du service d'addictologie de l'hôpital, cette structure propose :

- Des soins de groupe pour accompagner l'abstinence ou préparer un sevrage,
- Un travail sur les mécanismes de l'addiction, la gestion du craving, du stress et des émotions,
- Une approche psychothérapeutique axée sur la motivation et la remobilisation des ressources internes,
- Un programme de réhabilitation psychosociale pour aider les patients à retrouver un équilibre de vie.

Un engagement nécessaire pour un suivi efficace

Les patients doivent pouvoir s'engager sur une durée minimale de 3 mois, avec une fréquence de consultation d'une à deux fois par semaine.

Comment adresser un patient ?

Les professionnels de santé peuvent effectuer une demande via :

- Le formulaire dédié (fourni sur demande),
- Le lien bit.ly/dossiermedical,
- Le site des HCL, rubrique *Centre d'Addictologie de l'hôpital de la Croix-Rousse*.

- **Contact : 04 72 07 12 59**
- **Email : GHN.HDJADDICTO@chu-lyon.fr**

Ce dispositif offre une réponse essentielle aux problématiques d'addiction sur notre territoire. N'hésitez pas à orienter vos patients vers cette structure spécialisée.

- **LAPS (Lien Accueil Parentalité et Soins) :** [!] Contact réalisé par le praticien mais devant être **suivi d'un lien avec le patient lui-même par téléphone.**

LES LIGNES D'ÉCOUTE

Les lignes d'écoutes nationales :

SOS crise

- 0800 19 00 00

Suicide écoute

- 01 45 39 40 00

SOS amitié

- 09 72 39 40 50
-

Croix rouge écoute

- 0 800 858 858

Lignes d'écoutes en addictologies :

Drogues info service

- 0 800 23 13 13

Alcool info service

- 0 980 980 930

Ecoute cannabis

- 0 980 980 940

Tabac info services

- 38 89

Ligne gratuite et anonyme. Téléphone tous les jours de 8h à 20h