L'ENDOMÉTRIOSE

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR !

CPTS de l'Est Lyonnais

QU'EST-CE QUE L'ENDOMÉTRIOSE ?



L'endométriose peut concerner **toutes les personnes en âge d'être réglées.**

Chaque mois, **la muqueuse** qui tapisse l'intérieur de l'utérus appelée endomètre **s'épaissit** pour accueillir un éventuel embryon. S'il n'y a pas de grossesse, **cette muqueuse est éliminée** naturellement par le vagin : **ce sont les règles.**

Chez certaines personnes, **un tissu semblable à l'endomètre** se développe en dehors de l'utérus. **C'est ce que l'on appelle l'endométriose.** Il peut parfois coloniser d'autres organes, voire des ligaments ou des nerfs.

Ce tissu, en dehors de l'utérus, ne peut pas être évacué pendant les règles. **Il reste bloqué dans le corps. Ce qui provoque des inflammations, des douleurs parfois très fortes, et d'autres problèmes de santé.**

LES SYMPTOMES DE L'ENDOMÉTRIOSE

- Règles très douloureuses
- Douleurs pelviennes chroniques pendant et en dehors du cycle
- Douleurs pendant les rapports sexuels avec pénétration
- Douleurs digestives (ballonnements, diarrhée, constipation, douleurs à la défécation)
- Troubles urinaires (envie récurrente d'aller uriner, sensation de brûlure)
- Fatigue chronique
- Difficultés à concevoir un enfant dans certains cas

Les symptômes de l'endométriose sont nombreux et **diffèrent d'une personne à l'autre**, ce qui peut rendre le **diagnostic difficile**. L'intensité des douleurs n'est pas toujours liée à l'étendue des lésions. Les symptômes peuvent avoir **un impact important sur la vie personnelle et professionnelle.**

LES TRAITEMENTS

Traitement hormonal :

Permet de diminuer ou d'arrêter les règles afin de limiter les douleurs.

Traitement chirurgical:

Peut être proposé selon les symptômes, les lésions et les projets futures

Soins complémentaires :

Kinésithérapie, psychologie, diététique, ostéopathie, acupuncture, activité physique adaptée, associations de patientes, méditation, pilates, yoga...

L'ENDOMÉTRIOSE

QUEL PARCOURS EN CAS DE SUSPICION OU APRÈS LE DIAGNOSTIC ?

1 JE PENSE AVOIR DE L'ENDOMÉTRIOSE / ADÉNOMYOSE : COMMENT SE RENSEIGNER?

Je présente des symptômes évocateurs :
Douleurs, règles invalidantes, fatigue chronique, troubles digestifs, troubles urinaires, douleurs pendant les rapports sexuels...

↓

Je consulte :
Mon gynécologue, mon médecin traitant, ma sage-femme

↓

Le professionnel de santé peut réaliser un diagnostic

↓

Possibilité d'une prise en charge hormonale et / ou plus chirurgicale

↓

Un examen complémentaire peut être prescrit auprès des radiologues référents EndAURA : échographie, IRM (avec respect des consignes adaptées)

↓

UN SUIVI MÉDICAL VOUS SERA RECOMMANDÉ



SCANNEZ LE QR CODE POUR ACCÉDER À NOTRE SITE INTERNET ET DÉCOUVRIR NOTRE PAGE DÉDIÉE À LA SANTÉ DE LA FEMME !

2 J'AI UN DIAGNOSTIC D'ENDOMÉTRIOSE / ADÉNOMYOSE : VERS QUI M'ORIENTER ?

Je continue un suivi régulier
(gynécologue, médecin traitant, ou sage-femme)
Ps : je n'oublie pas mes autres examens de prévention (dépistage)

↓

Mon professionnel de santé a un doute
il peut m'envoyer consulter dans un centre expert endométriose

↓

Centre expert :
Réseau EndAURA rendez-vous via MyHCL

↓

Au quotidien, pour gérer la douleur :
Kinésithérapie, psychologie, diététique, ostéopathie, acupuncture, activité physique adaptée, associations de patientes, méditation, pilates, yoga...



Contacts :
cpts.est.lyonnais@gmail.com
https://www.cptsestlyonnais.fr/

BESOIN D'AUTRES EXEMPLAIRES ? SCANNEZ LE QR CODE.